

Jenaer Dialog



THEMEN und TERMINE 2024

Montag, 08.01.2024

Einsamkeit - Wie gehe ich damit um?

Montag, 05.02.2024

Die Frage nach dem „Warum“ bei psychischen Erkrankungen

Montag, 04.03.2024

Orientierung im Ämterdschungel

Montag, 08.04.2024

Gesunde Grenzen setzen - die Kunst des NEIN-Sagens

Montag, 06.05.2024

Suizidprävention und Präventionsangebote

Montag, 03.06.2024

Depression, Schizophrenie - Stand der Forschung

Montag, 01.07.2024

Behandlung psychischer Erkrankungen im Alter

Montag, 05.08.2024

Partnersuche als psychisch kranker Mensch

Montag, 02.09.2024

Traumdeutung - Was uns Träume sagen wollen

Montag, 07.10.2024

**Medikamente - Wann? Warum? Für immer?
Gibt es Alternativen?**

Montag, 11.11.2024 *(am 2. Montag!)*

Die Kraft des Humors - Eine Brücke zur psychischen Gesundheit

Montag, 02.12.2024

Schlaflosigkeit - Wenn die Nacht zum Tag wird

Die Treffen finden am 1. nicht arbeitsfreien Montag im Monat statt

X Januar - Februar 2024
im Volkshaus Jena
Carl-Zeiss-Platz 15
Raum Helene Holzman

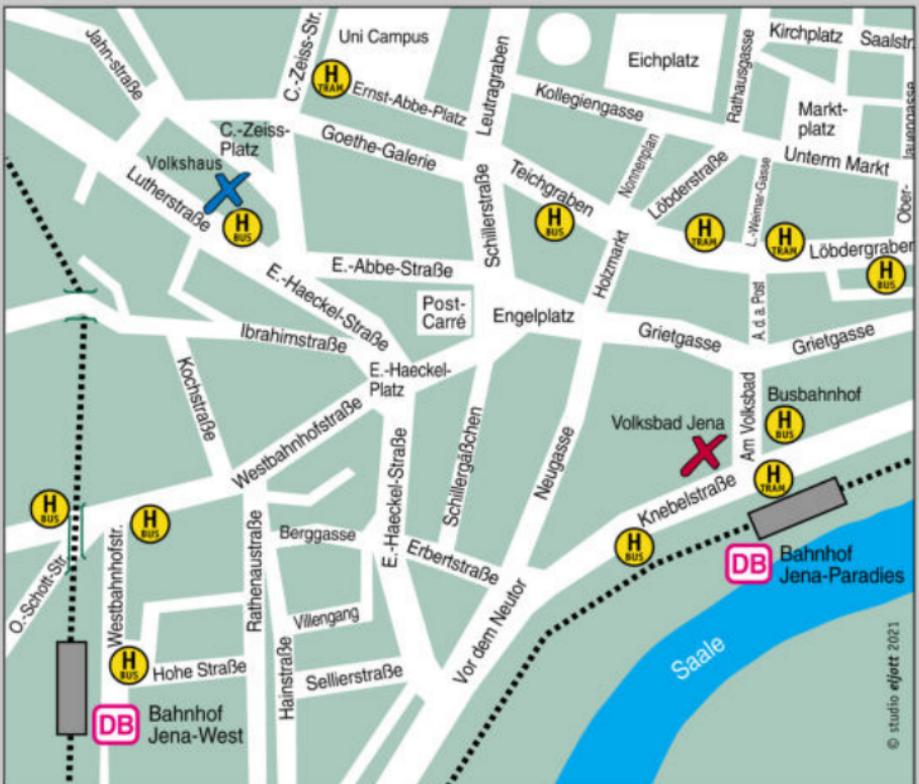
X ab März 2024
im Volksbad Jena
Knebelstraße 10 (Hintereingang)
Seminarraum im EG, rechts

KONTAKT

Tel.: 0178 3046450 (freitags 10:00 - 12:00 Uhr)

E-Mail: info@trialog-jena.de

www.trialog-jena.de



Mit freundlicher Unterstützung der GKV Gemeinschaftsförderung Thüringen:

